



# BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

para la gestión de residuos de papel



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

---

UNITAT DE MEDI AMBIENT



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

UNITAT DE MEDI AMBIENT



Sistema de Gestión Ambiental



EMAS

Gestión  
ambiental  
verificada  
REG.NO.ES-CV-000030

Universitat Politècnica de València  
Unitat de Medi Ambient  
Camino de Vera s/n. Edificio 8H

Noviembre, 2013



## 1. Importancia de la recogida selectiva.

Uno de los residuos que se genera en la UPV en mayor cantidad son los residuos de papel y cartón. Este residuo es 100% reciclable de modo que todo el papel que se recoge selectivamente se recicla, lo que aporta importantes beneficios ambientales:

### Menos basura y menos vertederos.

El papel se fabrica con fibras de celulosa que están en la madera. Con el reciclaje del papel conseguimos alargar la vida de las fibras de celulosa que de otro modo irían al vertedero.

### Mejor utilización de los recursos

El reciclaje de 1 tonelada de papel evita el consumo de 4.100 Kw. de energía y el consumo de 26.460 litros de agua (fuente: Documento el viaje del papel. Autor: Repacar). Las fibras de celulosa que se encuentran en la madera pueden ser recicladas de cuatro hasta siete veces, el límite lo impone el largo de las fibras, que se va haciendo cada vez menor a medida que se reprocesa

### SABIAS QUE...

Con la cantidad de residuos de papel y cartón que reciclamos de media en la UPV cada año evitamos que más de 200.000 kg. de residuos vayan a parar a vertedero. Esto supone un **ahorro de espacio en vertedero** equivalente a **más de 1,5 piscinas olímpicas** llenas de residuos.

## Un buen ejemplo para nuestros estudiantes

Además de los conocimientos que los alumnos adquieren durante el estudio de sus titulaciones, es importante que se les trasmitan ciertos hábitos de reciclaje y de buenas prácticas que puedan aplicar en la universidad, en sus casas y en sus futuros puestos de trabajo.

## Cumplimiento de la legislación vigente

Se tiene la idea de que separar los diferentes tipos de residuos y depositarlos en sus contenedores correspondientes es algo voluntario, cuando en realidad existe legislación nacional y ordenanzas municipales que obligan a todos los ciudadanos e instituciones a separar los residuos y depositarlos correctamente en los contenedores.

## SABIAS QUE...

Con la cantidad de residuos de papel y cartón que reciclamos de media en la UPV cada año **evitamos consumir 820.000 Kw. y 5.292.000 litros de agua**. Esto equivale al agua necesaria para llenar **2 piscinas olímpicas** y a la emisión de **314 Toneladas de CO2** equivalente.



## 2. ¿Que tipos de papel y cartón se reciclan?.

### En el contenedor azul

Todos tenemos claro que hay determinados tipos de papel y cartón que sí se reciclan, por ejemplo:

-  **Cajas de cartón** procedentes del embalaje de materiales o alimentos: las **cajas** siempre se depositarán en las papeleras o contenedores **plegadas** y sin plásticos o corchos en su interior. Los corchos y otros protectores plásticos deben depositarse en el contenedor amarillo de envases ligeros.
-  **Papel de impresión y escritura** (folios, papel de gran formato para la impresión, papel de libretas, etc.): el **papel confidencial** también se recicla pero previamente debes asegurarte de que se hace una **destrucción segura** de los datos que contiene
-  **Sobres de papel**: Algunos sobres incorporan en su interior una capa de plástico de burbujas, es recomendable **eliminar este plástico** y depositarlo en el contenedor de envases ligeros.
-  **Papel de filtro**: este papel es habitual encontrarlo en los laboratorios. Se puede depositar en el contenedor azul siempre que **no esté impregnado de productos químicos**. Si se impregna con este tipo de productos debe gestionarse como un residuo peligroso.
-  **Otros**: libros, revistas, periódicos, papel de regalo, material promocional, cartulina, papel tissue, bolsas de papel.

## En otros contenedores

No obstante es común que determinados tipos de productos que contienen papel o cartón nos generen dudas sobre dónde los debemos depositar, estos son algunos de ellos:

-  **Tetrabricks:** son unos envases que contienen una capa de cartón, lo cual genera dudas a la hora de determinar en qué contenedor van. Pues bien, los tetrabriks deben depositarse siempre en el **contenedor amarillo** de envases ligeros.
-  **Papel de plata:** este residuo debe depositarse en el **contenedor amarillo**, ya que se considera un envase ligero.
-  **Papel encerado** o parafinado: Es un papel que se utiliza para hacer vasos, platos y otros elementos desechables. Este tipo de papel no se recicla, debe depositarse en el **contenedor de fracción resto**.
-  **Papel contaminado** con productos químicos: este papel hay que gestionarlo como un **residuo peligroso**. Si generas papel de este tipo y no sabes cómo gestionarlo ponte en contacto con la Unidad de Medio Ambiente.
-  **Papel con restos de alimentos:** Si el papel está muy sucio hay que depositarlo en el **contenedor de basura orgánica**.
-  **Cartón pluma:** es un material que está compuesto en su mayoría de plástico (poliestireno expandido). Actualmente este residuo no dispone de un contenedor propio por lo que hay que depositarlo en el **contenedor de fracción resto**. Sin embargo, si haces mucha cantidad de residuos de este tipo en tu unidad **ponte en contacto** con la Unidad de Medio Ambiente y lo gestionaremos como un **residuo voluminoso**.



-  Utiliza el correo electrónico para tus comunicaciones. Si tienes que enviar algo en papel utiliza los **sobres multienvío** que ponemos a tu disposición en la Unidad de Medio Ambiente, estos sobres se pueden utilizar hasta 32 veces.
-  Utiliza el papel por las dos caras.
-  Predetermina la opción de impresión a dos caras en la impresora. Evita realizar copias innecesarias.
-  No cojas material promocional o periódicos gratuitos si no vas a leerlos.
-  Evita la compra de productos sobreempaquetados.
-  Evita la compra de productos que incorporen varios tipos de materiales, ya que esto impide su posterior reciclado.

### RECUERDA...

Si quieres que te enviemos sobres de correo interno puedes pedirlos a través del apartado **haznos una solicitud** que encontraras en tu intranet en el espacio destinado a la Unidad de Medio Ambiente.



## 4. Dónde depositar los residuos una vez generados.

El color establecido para identificar los contenedores y papeleras en los que se deben depositar los residuos de papel y cartón es el azul. En la UPV tenemos diferentes tipos de contenedores azules:

**Papeleras para interior.**

**Papeleras para exterior.**

**Contenedores de dos ruedas.**

**Contenedores de gran capacidad.**



### RECUERDA...

Si quieres que te enviemos **papeleras** puedes pedir las a través del apartado **haznos una solicitud** que encontrarás en tu intranet en el espacio destinado a la Unidad de Medio Ambiente

## 4. ¿Qué pasa con los residuos de la UPV?

Los residuos que se depositan en las papeleras interiores, en las exteriores y los contenedores de dos ruedas los recogen las contratas de limpieza interior y exterior y los trasladan a los contenedores de gran capacidad.

Las contratas de los ayuntamientos de cada una de las localidades (Gandia, Alcoy y Valencia) recoger los residuos y los trasladan a las plantas de clasificación.



En estas plantas, el papel y cartón se clasifica por tipos, se acondiciona y se enfarda para venderlo a las fábricas papeleras. Existe una clasificación internacional que define más de 60 tipos de papel recuperado, que se utilizan en función del papel que se va a fabricar.

## 5. Bibliografía

-  **ASPAPEL.** <http://www.aspapel.es/es>, última visita: 28/10/2013.
-  **CeroCO2.** <http://www.ceroco2.org/>, última visita: 28/10/2013
-  Cómo reciclar papel en la oficina. ASPAPEL, 2010. Disponible en:  
<http://www.aspapel.es/es/content/oficina-como-reciclar-papel>
-  Ecoembes. <http://www.ecoembes.com/>, última visita: 28/10/2013
-  **Reciclaje: el desafío de mejorar un éxito.** Aspapel, 2010. Disponible en:  
<http://www.aspapel.es/sites/default/files/adjuntos/Doc%20168.pdf>
-  Repacar: asociación española de recuperadores de papel y cartón. <http://www.repacar.org/>,  
última visita: 28/10/2013
-  Sansano del Castillo, Irene et al. **Procedimiento para la gestión de residuos de papel y cartón.** Universitat Politècnica de València. Área de Medio Ambiente..., 10/12/2010. Disponible en:  
<https://www.upv.es/bin2/caches/miw/visfit2?id=832244&idioma=C&content=S&editor=N> (acceso restringido)
-  **Tu papel es importante.** <http://www.tupapelesimportante.com/>, última visita: 28/10/2013